

# ЗДРАВСТВУЙ, ЗИМУШКА-ЗИМА



Над землею закружила  
Вновь зима свой хоровод.  
Пусть здоровье, радость, силу  
Зимний спорт нам принесет.  
Все мы скажем: "Нет!" простуде.  
Нам морозы нипочем.  
Мы дружить с коньками будем,  
С клюшкой, шайбой и мячом.



**Ведущая.** Ребята, а где же наша зима?

Давайте позовем ее.

**Дети** (кричат). Зимушка-зима!

**Выходит Зима.** Вьюга белая метет.

Это зимушка идет.

Рукавом, как поведу,

Все дороги замету.

Для вас, детвора,

Много игр я принесла.

А в какой части света холоднее всего? Правильно, на Севере. Какие животные там живут?

Мы сейчас превратимся в пингвинчиков. Приготовили крылышки и попрыгаем, как они.

**Игра «Веселые пингвины»** (зажав снежок между коленями, дети прыгают до финишной черты).





**Ведущая:** На Севере много-много льда. Вот мы сейчас с вами с ним и поиграем.  
**«Кто быстрее передаст льдинку-холодинку»**



Эстафета со снегом. У каждой команды в руках лопатки. Дети бегут поочередно, лопатками набирают снег и наполняют им ведерко. Выигрывает та команда, у которой наполнится ведро быстрее.



**Зима.** А теперь, дорогие родители, детей покатайте, не хотите ли?

Ватрушки быстро мчатся, ветру не угнаться!

**« Гонки санок»** Родители из команды по очереди обвозят детей по одному вокруг конуса.

*Команда, закончившая первой, – выигрывает.*







Ведущая. Зимушка-зима, наша ребята любят отгадывать зимние загадки.

Во дворе замерзли лужи,  
Целый день поземка кружит,  
Стали белыми дома.

Это к нам пришла... (Зима)

Вот какие чудеса:

Стали белыми леса,

Берега озер и рек.

Что случилось? Выпал... (снег)

Наши окна — как картинки.

Кто художник-невидимка?

На стекле букеты роз

Нам нарисовал... (мороз)

Это что же за игра

Клюшка, шайба у меня...(хоккей)



Ведущая. В мире нет рецепта лучше  
Будь со спортом неразлучен,  
Проживешь сто лет! Вот и весь секрет!

