## ЗДРАВСТВУЙ, ЗИМУШКА-ЗИМА



Над землею закружила
Вновь зима свой хоровод.
Пусть здоровье, радость, силу
Зимний спорт нам принесет.
Все мы скажем: "Нет!" простуде.
Нам морозы нипочем.
Мы дружить с коньками будем,
С клюшкой, шайбой и мячом.



Ведущая. Ребята, а где же наша зима?

Давайте позовем ее.

Дети (кричат). Зимушка-зима!

Выходит Зима. Вьюга белая метет.

Это зимушка идет.

Рукавом, как поведу,

Все дороги замету.

Для вас, детвора,

Много игр я принесла.

А в какой части света холоднее всего? Правильно, на Севере. Какие животные там живут? Мы сейчас превратимся в пингвинчиков. Приготовили крылышки и попрыгаем, как они. <u>Игра «Веселые пингвины»</u> (зажав снежок между коленями, дети прыгают до финишной черты).



## **Ведущая:** На Севере много-много льда. Вот мы сейчас с вами с ним и поиграем. «Кто быстрее передаст льдинку-холодинку»



Эстафета со снегом. У каждой команды в руках лопатки. Дети бегут поочереди, лопатками набирают снег и наполняют им ведерко. Выигрывает та команда, у которой наполнится ведро быстрее.



## **Зима.** А теперь, дорогие родители, детей покатать, не хотите ли? Ватрушки быстро мчатся, ветру не угнаться!

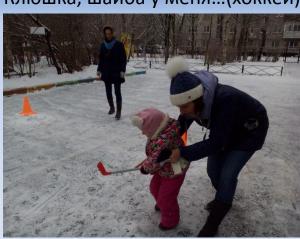
<u>« Гонки санок»</u> Родители из команды по очереди обвозят детей по одному вокруг конуса. Команда, закончившая первой,— выигрывает.





<u>Ведущая.</u> Зимушка-зима, наша ребята любят отгадывать зимние загадки.

Во дворе замерзли лужи,
Целый день поземка кружит,
Стали белыми дома.
Это к нам пришла... (Зима)
Вот какие чудеса:
Стали белыми леса,
Берега озер и рек.
Что случилось? Выпал... (снег)
Наши окна — как картинки.
Кто художник-невидимка?
На стекле букеты роз
Нам нарисовал... (мороз)
Это что же за игра
Клюшка, шайба у меня... (хоккей)



## Ведущая. В мире нет рецепта лучше Будь со спортом неразлучен, Проживешь сто лет! Вот и весь секрет!

